



## Legale & illegale Suchtmittel im Umfeld von Vereinen

Die Angebote der Suchtfachstelle St.Gallen

- Wie reagiert der Verein, wenn Jugendliche auffälliges Verhalten zeigen und zum Beispiel Cannabis oder Alkohol im Spiel sind?
- Was kann der Verein tun, wenn jemand wegen nächtelangem Gamen ständig übermüdet zum Training kommt?
- Wie reagieren, wenn z.B. ein Vereinsmitglied immer dünner wird?
- Gibt es im Verein Regeln zu legalen und illegalen Suchtmitteln?

Wenn diese oder andere Fragen bei Ihnen aktuell sind, können Sie sich bei uns melden. Wir unterstützen Vereine bei Fragen und Problemen rund um das Thema Suchtmittel und Suchtverhalten.

## Information

- Informationen zum Thema Sucht für Vorstand und Vereinsmitglieder
- Informationsmaterial

## Aus- und Weiterbildung

- Weiterbildung im Suchtbereich für Leiter/Leiterinnen und Vereinsleitung
- Mitarbeit in der Ausbildung von Leitern/Leiterinnen und von Nachwuchsleitern/-leiterinnen
- Kurze Interventionen bei auffällig konsumierenden Jugendlichen



## Beratung und Unterstützung

- Unterstützung der Vereinsleitung bei Suchtfragen und Problemen
- Beratungsangebot für Betroffene, Leiter und Kollegen
- Rauchfreikurs für Vereinsmitglieder
- Unterstützung bei der Umsetzung der nationalen Campagnen «cool and clean» und «Sport rauchfrei»

## Jugendschutz

Unterstützung bei der Umsetzung von Jugendschutzbestimmungen bei Anlässen:

- Smartconnection: Belohnung für Jugendliche ab 16 Jahren, die wenig oder gar keinen Alkohol trinken
- Plakate zu den Jugendschutzbestimmungen
- Altersbänder für Anlässe
- Schulung von Verkaufspersonal bei Veranstaltungen

## Konzeptarbeit

Entwicklung eines Suchtpräventionskonzeptes das speziell auf Ihren Verein zugeschnitten ist.

- Regeln im Verein
- Vorgehen bei Verstößen
- Vereinskultur
- Rolle der Vereinsleitung



### **Unser Einzugsgebiet umfasst**

St.Gallen | Berg | Häggenschwil | Mörschwil | Muolen | Wittenbach

### **Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag 8.30–12 Uhr / 13.30–17 Uhr

Terminvereinbarungen ausserhalb der Öffnungszeiten sind möglich.



## **Suchtfachstelle St.Gallen**

Brühlgasse 15, 9000 St.Gallen

Telefon 071 245 05 45, Telefax 071 245 42 30

E-Mail [suchtfachstelle@stiftung-suchthilfe.ch](mailto:suchtfachstelle@stiftung-suchthilfe.ch)

Ein Betrieb der Stiftung Suchthilfe

[www.stiftung-suchthilfe.ch](http://www.stiftung-suchthilfe.ch) | [www.suchtknacker.ch](http://www.suchtknacker.ch)