



Himmelblau & Grasgrün Kursangebot

für Jugendliche mit problematischem Alkohol- und Cannabiskonsum

Für Jugendliche, welche durch problematischen Alkohol- oder Cannabiskonsum auffällig geworden sind, bietet die Suchtfachstelle St.Gallen den Kurs «Himmelblau & Grasgrün» als Unterstützung an.

Das Angebot ist kostenlos und richtet sich an Jugendliche aus der Stadt St.Gallen und aus den Gemeinden Berg, Häggenschwil, Mörschwil, Muolen und Wittenbach.

Kursangebot

1. Termin:

Ein einstündiges Beratungsgespräch mit dem Jugendlichen. Zu diesem Termin werden die Eltern/Erziehungsberechtigten ebenfalls eingeladen. Das Datum wird in Absprache mit den Beteiligten festgelegt.

2. und 3. Termin:

Zwei Gruppenabende unter der Woche, 18.00–20.30 Uhr. Die genauen Daten werden frühzeitig bekannt gegeben.

4. Termin:

Ein einstündiges Beratungsgespräch mit dem Jugendlichen. Das Datum wird in Absprache mit dem Beteiligten festgelegt. Auf Wunsch sind selbstverständlich anschliessend weitere Beratungsgespräche möglich.



Ziele und Inhalte des Kurses

Die Kursteilnehmenden erhalten umfassende Informationen zu Cannabis und Alkohol.

Die unterschiedlichen Funktionen des Cannabis- oder Alkoholkonsums in den Lebensbereichen Schule/Arbeitsplatz, Freizeit und Beziehungen werden gemeinsam reflektiert.

Die Teilnehmenden setzen sich kritisch mit ihrem Konsumverhalten und dessen Vor- und Nachteilen auseinander.

Ebenso entwickeln sie Alternativen zum Konsum, setzen sich ein persönliches Ziel und planen die konkrete Umsetzung.

Anmeldung

Die Jugendlichen können von Eltern, Schulen, Lehrbetrieben, Institutionen oder Behörden in Absprache mit den Eltern und dem Jugendlichen zum Kurs angemeldet werden.

Die Anmeldung ist verbindlich. Die angemeldeten Personen werden schriftlich zum Kurs eingeladen. Die Eltern/Erziehungsberechtigten erhalten eine Einladungskopie.

Gerne gibt das Sekretariat Auskunft über die aktuellen Kursdaten und nimmt die Anmeldung telefonisch entgegen.





Suchtfachstelle St.Gallen

Brühlgasse 15, 9004 St.Gallen

Telefon 071 245 05 45

suchtfachstelle@stiftung-suchthilfe.ch | www.suchtfachstelle-sg.ch