



Blaues Kreuz St. Gallen - Appenzell
 Fachstelle Alkoholberatung
 Kugelgasse 3, PF 28
 9004 St. Gallen
 Telefon 071 231 00 31
 E-Mail info-sg-app@blaueskreuz.ch



Suchtfachstelle St.Gallen

Suchtfachstelle St. Gallen
 Brühlgasse 15
 9004 St. Gallen
 Telefon 071 245 05 45
 E-Mail suchtfachstelle@stiftung-suchthilfe.ch



Sozialberatungszentrum Region Gossau
 Gutenbergstrasse 8
 9201 Gossau
 Telefon 071 388 14 88
 E-Mail sozialdienst@srg.sg.ch



Suchtberatung Region Wil
 Marktgasse 61, PF 1147
 9500 Wil 2
 Telefon 071 913 52 72
 E-Mail info@sbrw.ch



Das passiert mir nie wieder!
 Oder doch?

Weitere beteiligte Fachstellen

Suchtberatung Uzwil und Oberbüren
 Bahnhofstrasse 125, 9244 Niederuzwil, Telefon 071 955 44 79, E-Mail suchtberatung@uzwil.ch

Suchtberatung Oberuzwil – Jonschwil
 Gerbestrasse 1, 9242 Oberuzwil, Telefon 071 955 98 95, E-Mail suchtberatung@oberuzwil.ch

Soziale Dienste Au, Suchtberatung
 Kirchweg 4, 9434 Au, Telefon 071 747 02 40, E-Mail thomas.pfeifer@au.ch



FiaZ-Kurse für Personen mit Sicherungszug

Fahren im angetrunkenen Zustand (FiaZ)

Kurse für Personen mit Sicherungszug

Das Gruppenprogramm richtet sich an Personen, die wegen FiaZ-Delikten Auflagen von Administrativ- oder Strafbehörden erfüllen müssen.

Der ganze Kurs umfasst 19 Abende, aufgeteilt in 4 Module à 4 bis 6 Einheiten. Durch den 14-täglichen Rhythmus und Pausen während den Schulferien, dauert der Kurs ca. ein Jahr. Über Termine und Ort orientieren die Einlageblätter. Mit der Teilnahme am Kurs und dazugehörigen Einzelgesprächen können Nachweise für fachtherapeutische Betreuungen, bzw. richterliche Weisungen erbracht werden.

Der Austausch in der Gruppe ermöglicht von den Erfahrungen, Meinungen und Blickwinkeln der anderen zu lernen. Zudem ermöglicht die Gruppe realitätsnahe Übungen. Das Hauptziel des gesamten Programms ist die Verhinderung von weiteren Alkoholfahrten.

Beachten Sie bitte

- Vor Kurseintritt führen wir ein Vorgespräch durch. Bei Erfüllung der Voraussetzungen wird eine Kursvereinbarung unterzeichnet.
- Ein Kurseintritt ist nur in den Modulen 1 und 2 möglich.
- Hausaufgaben bilden einen Teil des Kurses.
- Nebst den Kursabenden kann die Kursleitung Einzelgespräche anordnen.



Kursmodule

- **Modul 1: Meine Person** (4 Abende)

Inhalte: Stärken, Trinksituationen, neue Strategien, Ursachen, Motivationen

- **Modul 2: FiaZ-Vorfälle und ihre Folgen** (4 Abende)

Inhalte: Alkoholpromille, falsche und richtige Entscheidungen, Folgen der FiaZ-Vorfälle

- **Modul 3: Umgang mit Alkohol** (5 Abende)

Inhalte: Meine Alkoholgeschichte, Kosten – Nutzen, Folgen von übermäßigem Alkoholkonsum, Wirkungen von Alkohol, Wie viel ist zu viel?, Trinktypen, Eigeneinschätzungen

- **Modul 4: Nie wieder! Oder doch?** (6 Abende)

Inhalte: Risikosituationen, Vor- und Nachteile Abstinenz, Stressbewältigung

Wenn Sie sich für diesen Kurs interessieren, melden Sie sich bitte bei einer dieser Fachstellen:

- **Blaues Kreuz St. Gallen - Appenzell**
Fachstelle Alkoholberatung, 9004 St. Gallen
Telefon 071 231 00 31, E-Mail info-sg-app@blaueskreuz.ch
- **Suchtfachstelle St. Gallen**
9004 St. Gallen
Telefon 071 245 05 45, E-Mail suchtfachstelle@stiftung-suchthilfe.ch
- **Sozialberatungszentrum Region Gossau**
9201 Gossau
Telefon 071 388 14 88, E-Mail sozialdienst@srg.sg.ch
- **Suchtberatung Region Wil**
9500 Wil 2
Telefon 071 913 52 72, E-Mail info@sbrw.ch